



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。*ホームページからでも見られます

今月の環境イベントテーマ「リサイクルはお金がかかる??」

「リサイクルはお金がかかる」。そんな声を耳にすることがあります。確かに、資源の分別や回収には手間や費用がかかりますし、リサイクルの工程にもコストは発生します。でも、本当に“かかる”だけなのでしょうか。私たちの暮らしの中には、気づかないところでお金をかけずに環境を守るしくみなどが存在しています。そのひとつが、コープみえ四日市センターに設置している生ごみ処理箱「キエーロ」です。「キエーロ」は、事務所から出る生ごみを微生物の力で分解し、日々の可燃ごみの量を大幅に減らしてくれる設備です。生ごみを焼却処分に出すと、収集・運搬・焼却などに費用がかかり環境負荷も大きくなりますが、「キエーロ」で処理すればその負担はぐっと軽減されます。職員が出す日常の生ごみがセンター内で完結することで、廃棄コストを抑えながら、CO₂削減にもつながっています。

リサイクルは確かに手間もコストもゼロではありません。

でも、「キエーロ」のような取り組みは、「お金をかける」から「お金も環境もムダにしない」方向へと発想を転換させてくれます。リサイクルは負担ではなく、未来への投資として考えると、私たちが日々できることの意味が少し違って見えてくる気がします。



今月のエシカルなお買い物



北海道のそのまま枝豆（中札内村農協）冷凍/十勝産・塩味付

*収穫後 4 時間以内に加工しています。おいしさそのまま！

3月4週企画…1Kg 規格 トクだね 980円（税込 1,058円） *写真は250g

4月2週企画…250g 規格 ベストプライス 288円（税込 311円）



CO・OP 商品の産地指定とは…

産地と「つながる」「守る」「確保する」「販売する」ことで地域を元気にします。

<産地指定の条件>

3つの条件

- 条件1 産地（生産者または生産者団体）指定で栽培方法が明らか
- 条件2 産地の訪問点検により、品質・安全性の確認ができる
- 条件3 産地とのコミュニケーションが取れる

1 月度環境イベント

<エアコン 2021 年問題と環境への視点>

- ◇ 環境のことが考えられ、電力消費を減らせることは有難いが、エアコンの価格が高くなることは、家計が大変だなあと思います。メリット、デメリットをよく考えて、環境やお財布にやさしいエアコンを探ることができたらいいなあと思います。
- ◇ 2年前にエアコン4台を買い替えました。最新のものにして、出費は何十万とかかったのに、もう次の省エネ基準になるなんて…。夏は猛暑でフル稼働のエアコンですから、環境のためなら仕方ないのですが、そんなにすぐには買い替えられません（泣）
- ◇ 先日、エアコンの室外機の異音で修理の人に見てもらいました。結果、室外機の『フタ』に変形があり、原因はこれでした。（多分、フタの上に上ったか、重い物が落ちた？）。どんどん省エネ基準が進み、その為に素材が薄くなると壊れやすくなるのでは??別の意味で問題だなあと思いました。
- ◇ 夏の暑さが厳しくなっている昨今、エアコンは必需品です。旧モデルが姿を消し、価格が高くなるのは痛手ですが、長い目で見ると、電気代の節約、そして環境にもメリットがあるのだとすれば、仕方のないことです。
- ◇ 今年はエアコンの買い替えラッシュになるのだろうと思います。取付や修理もなかなか業者さんが来てくれないんだろうなど。我が家のエアコンは、1台とても古い物がありますが、昨年1台買い替えた際に、家にあった2台をクリーニングしてもらいました。まだ、壊れてないから大切に使います。



- ◇ 知らなかったので、今年1台エアコンを購入してしまいました。エアコンは、気候変動によりなくてはならない物になっている。電気代が節約できることは有難いが、エアコンそのものが安い物ではないので、少し気になる。
- ◇ 初めてエアコン問題を知り、ためになりました。不具合が見られるエアコンがあるため、早めに購入の検討をします。



省エネ基準
クリア!

- ◇ 昨年9月にエアコンがダメになり、買い替えました。あの猛暑で秋のなかった日々。どうなることかと思いましたが、昼夜回っていたような感じてでしたが、電気代は例年と変わらない程度で、省エネを感じました。
- ◇ 夏は扇風機、冬は灯油ストーブで乗り切っていました。やっぱりエアコンに頼って見た方がいいと判断して、買おうかと家族で相談中です。
- ◇ 20年使っていないエアコンがあります。買い替えた方が省エネ性能で電気代も節約できますが、エアコンの価格も上がり、高値で買えません。省エネの機能の高額な家電を買い替える時は、補助があれば良いのになと思います。
- ◇ エアコンの買い替えを夏までに考えています。価格が高くなるみたいで、資金面も準備（購入）しなければと…。周りに振り回されず、よく考えて（時期など）賢く買い替えたいと思います。
- ◇ エアコンが故障してしまい、家電量販店に探しに行きました。6畳用くらいの小さなものが欲しかったのですが、とても価格が上がっていて驚きました。



♪エコ生活術♪～お得な情報～

◇ お湯が出るまでの間の冷たい水は、洗い桶に取っておいて、食器をつけておくのに使います。



◇ シーツ素材や浴用タオルなど、使い易い大きさに切って、台所のコンロ下に収納しておく。フライパンでの料理の後、油汚れを拭き取ってゴミとして捨てる。これを使えば、キッチンペーパーの使用を節約できる。

◇ 朝晩、水道水は、かなり水温が低いので、湯を沸かすのにエネルギーをたくさん使います。そこで昼間、2ℓのペットボトルに水を溜め、湯沸かしに使うことにしました。塵も積もればエコとなる…と思って実行しています。

◇ 鍋料理が増えました。ご近所から頂く冬野菜や椎茸、夫が好きな生協の豚バラしゃぶしゃぶ用で作ります。残りを翌朝、みそ味にして、ご飯やうどんを入れると楽ちんです。

◇ 大根の煮物を作る時、多めに作ります。残るとカレー粉を入れ、次の日は、大根の煮物カレーです。子どもは、これが大好きです。

♪なんでも書きたいコーナー

◇ 子どもが、しいたけが好きなので、「もりのしいたけ農園」をコープさんで購入して育てています。（もう3回目になります。）こういう風に育つんだ。と食育にもなり、自分たちで育てたきのこは、やっぱりおいしいです。



◇ 飲料のラベルレスがある時は、そちらを買うようにしています。分別の手間もないし、正直全部のドリンクで、そうならいいのになと思ってます。

◇ 1月号の通信誌で、給湯器の温度を使用するたびに変更されている方のお話がありました。私が業者さんに聞いた話は、お風呂のお湯を、例えば42℃でお湯張りをしたい場合、給湯器の設定温度は50℃ぐらいにした方がいいそうです。42℃で設定すると、その温度がMAXなので、お湯が勢いよく出ないとのこと。上手く説明できませんが、一つの情報としてお伝えさせていただきました。

◇ ローリングストックで大失敗の記事、わかるーと読んでて思いました。防災のため、水のストックをしますが、ペットボトルを飲む習慣がないため、結局いつも切らしています。見直す習慣もつけないですね。

◇ 車の燃料は満タンにせず、少し控えめにして重量を軽くし、少しでもガソリン使用量が減るように心掛けています。



◇ 花壇に八分ほど埋まった熟し柿を2つ見つけました。誰がこんな所に埋めたのだろうと話し合っていました。誰も心当たりがありません。1ヶ月後、跡だけ残して柿がすっかりきれいになくなっていました。多分、トリだと思えます。埋めてエサの確保、掘り出して補充。腐った様子もなく、「賢いナア」と感心しております。

編集後記



我家も、15年経つエアコンの買い替えを、今年中にと考えています。今年も猛暑？酷暑？の予報が出てるので、もしエアコンが壊れてしまったら、それこそ生活に支障が出るので、早めに考えないといけませんね。